

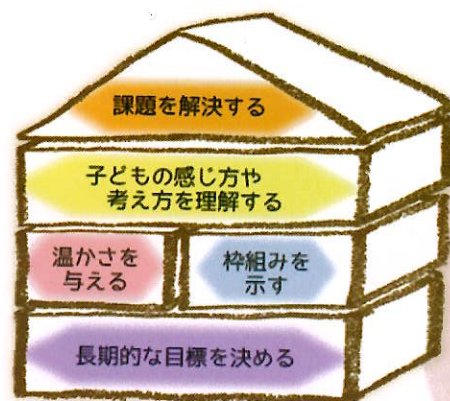
ポジティブ・ディシプリン®

～たたかない、どならない子育て～

「罰がダメというなら、
どう しつけを変えたらいいの？」

ポジティブ・ディシプリン (たたかない、どならない子育て)

手をあげたり、どなったりするのではなく、
でも、したい放題にさせるわけでもなく。
日々の課題に同じ目線で向き合い、自信と
ちからをのばしていく子育てです。



個人ワークやグループワークを通し、親が子どもと同じ目線で
日々の課題に 向き合う力をつけるためのプログラムです。

10/8(水)
スタート!!
(毎週水曜日)

▶日時：全9回 10:00～12:00 (9:45～受付開始 ※託児受付も9:45～)

①10/8(水)	②10/15(水)	③10/22(水)	④10/29(水)	⑤11/5(水)
⑥11/12(水)	⑦11/19(水)	⑧11/26(水)	⑨ふりかえりの会	12/10(水)

▶対象：北九州市内在住で18歳までのお子さんを育てている方

▶定員：先着14名

▶会場：戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町7-20)

▶進行：認定ファシリテーター 阿部 悠季・岡田 華絵・諸富 政江

▶資料代：1回500円(初回到9回分集めます)

※生活保護受給世帯や非課税世帯の方はご相談ください。

▶託児：先着6名(6カ月～就学前) オヤツ代・保険代含み ひとり1回500円

▶問合せ・申込 9月9日(火)申込開始

GGP イワマル ☎070-5532-5082 ✉haru2020@jcom.home.ne.jp

[申込時、1.お名前、2.連絡先、3.お子さん全員の年齢 4.託児希望の有無
希望の場合 対象のお子さんの年齢 お名前 アレルギーの有無 をお知らせください]

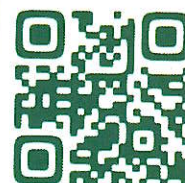
★主催：GGPジェンダー・地球市民企画

★協力：NPO法人きづく ポジティブ・ディシプリン日本事務局

特定非営利活動法人北九州子ども劇場

★後援：北九州市

パパも
大歓迎です!



☆メールの申し込みはこちら
返信をもって受付完了に
なります

あなたの身近で、ポジティブ・ディシプリンがはじまります。
9回・・・と長いですが、1回めのオリエンテーションで、9回ある意味がわかります。
これまで、とても高い出席率でした。きっとあなたの支えになってくれるはず。
ご参加お待ちしております！！

参加者の声



ひとつの課題についてみんなと意見をだしあう時、
考えがこんなに人それぞれ違うことに毎回驚き、
ほかの方の考え方はとても勉強になった。

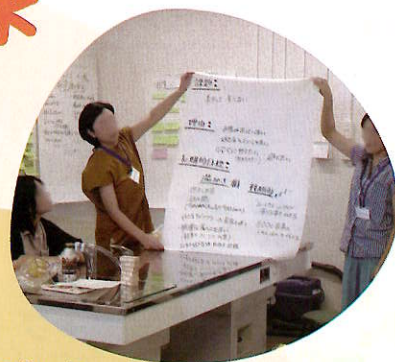
一度限りの受け身の講座ではなく9回の勉強会
という形がとても新鮮に感じました。
各年齢ごとにステップアップする学び方も興味
深かったです。とても話しやすい雰囲気になり
ラックスできて良かったです。



一回いっかいの講座で「次はどんなこと
が学べるんだろう？」とワクワクした
あっという間の2か月でした。

何が正解か、何を目標して子育てをして良いか
分からなくなった時、立ち返られる場所が出来
たことが良かったです。

同じように悩み子育てに向き合っている
ママたちと参加でき、心強かったです。



自分はダメな母親だとレッテルをはっていた
けれど、自分にも「温かさ」や「絆組み」が
実はあったんだと気づけて嬉しかった。

毎回いろんなシミュレーションで子どもの気持ちや発
達段階についてわかりやすく教えていただけました。
親の目線だけでなく、子どもの目線になって、なぜそ
のような行動をするのか、を考える力がつきます。
また、毎回同じメンバーと楽しく学べて、楽しみなが
らいろんなママ達の子育て経験を聞くことができました。

【重要】託児申込の方へ ～託児の準備物～

1. オムツ、おしりふき、ビニール袋、お茶など、必要なもの すべてに記名して
ください。
2. それを、紙袋やビニール袋など、大きめの袋にいれて、袋にも【大きめに】
記名してください。
3. 時間に間にあうように託児者に預けてください。
4. (アレルギーや、当日の体調のことなど) 気になることは、各自用紙に子どもの
名前を書いて、メモして託児者に渡してください。
5. 体調等で託児をキャンセルされる場合は、前日までは携帯またはメールで、
当日は携帯まで、必ず連絡をお願いします。

TEL : 070-5532-5082

メール : haru2020@jcom.home.ne.jp