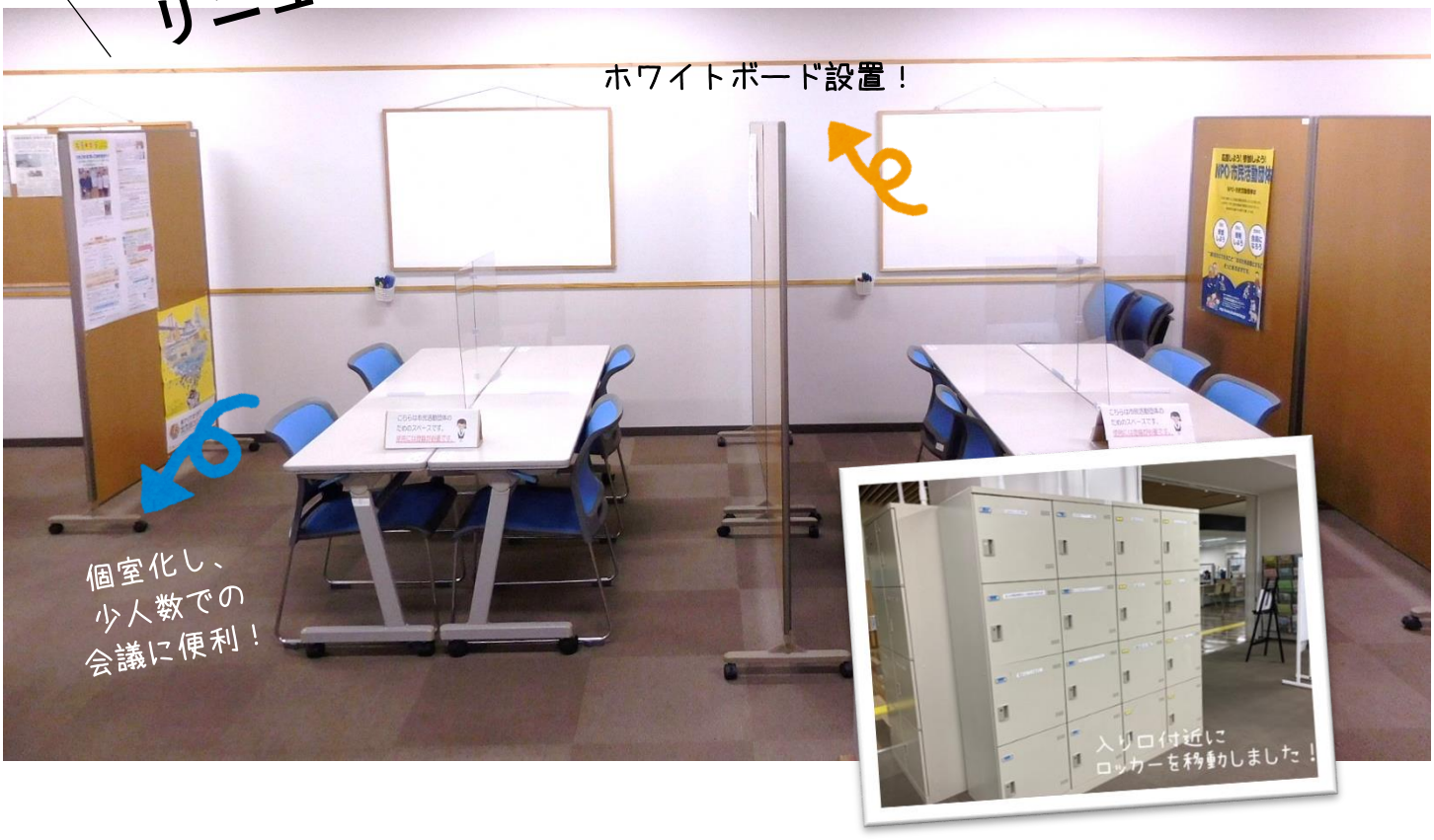
No.230
令和３年　春号

キラ☆キラ

北九州市市民活動サポートセンター

市民活動サポートセンター リニューアル！！

市民活動サポートセンターとミニサポ（市民活動サポートセンターこくら）は４月にリニューアルしました。
新しくなったサポセンをどうぞよろしくお願いします！



第 216 回　サポートセンターの日発表団体
百瀬ミュージックボランティアグループ
代表　百瀬　由の氏

誰一人取り残されないために

～心のバリアフリーを目指して～

発表団体の百瀬ミュージックボランティアグループは、1982 年に結成、高齢者や障がい者のために音楽を通じたリハビリ（音楽療法）の訪問活動を行っているグループです。

市内の特別養護老人ホーム、総合療育センター、市が主催する「ふれあいコンサート」など様々なイベントにも参加し、年間 150 回の活動を行っています。

北九州市小倉南区葉山町 2-2-7
TEL/FAX：093-962-7977
HP：http://www.momose-music.jp/

活動のきっかけ

この世に何か残したいとボランティアで施設訪問をした際、置いてあったキーボードを弾いたところ、入所者の方が涙を流して喜ばれ音楽が持つ力を感じたことが、団体を立ち上げるきかっけになったそうです。

工夫と取り組み

施設を訪問する前に演奏してほしい曲のリクエストを聞き、季節を感じさせる飾りや曲に合せた衣装など、時間をかけて入念に準備されています。

訪問先では、懐かしい曲が流れると、聞く方の表情がぱぁ～っと明るくなり、体を動かしたり、歌詞を口ずさんだり思い思いに楽しんでいる様子が見られるそうです。

急なリクエストにも対応できるよう新しい曲目の練習を行うなど、普段も訪問先の方のことを思いながら準備を行っています。

今できることを

コロナの影響により活動もままならない日が続きましたが、訪問先の高齢者や障がい者の方々の顔を思い浮かべ、体は大丈夫か、寂しい思いをしていないかと思いを馳せ、「活動は止めてはいけない」という強い気持ちを持ち続けていました。

久しぶりの施設訪問前には、百瀬さんとメンバー2 人で PCR 検査を受け、万全な体制で演奏を行ったそうです。

「誰一人取り残されないために」百瀬ミュージックボランティアグループの活動はとまりません。

今後の活動

10 月に開催される「ハートフルコンサート」の準備中です。

北九州市NPO・市民活動団体のための

協働ラボ

昨年１１月から３月にかけて実施した「協働ラボ」。
様々な分野で活躍する専門家（パートナー）と一緒に、
解決したいことやチャレンジしたいことに取り組むことで、「協働を体験」してもらうという企画です。
参加した６団体に感想をお聞きしました。

【（特非）あおぞら】×【ブログメディア（note）】

協働ラボに参加できたことで広がりと可能性を感じることができました。活動の中でどうしても避けて通れない WEB 活用のスタート地点に立てたような感じです。協働ラボで得た知識とご縁を活用し、今後の活動を推進できればと思います。

【NPO 法人 ALL OK】×【対話×デザイン】

最初、「対話×デザイン」というイメージが分からず、何するの？という感じでしたが、対話の重要性を感じることができました。対話では自分の意見を言いながら相手の意見も受け止める。その積み重ねから新しいアイデアが生まれ、組織としての目標の方向性が見えてくるのだと感じました。

【NPO 法人わくわーく】×【動画配信】

活動 10 年を過ぎた今、これまで関わってくださった方々への「感謝」の気持ちを「動画」というツールを利用して伝えることになり、YouTuber として活躍する長沼克樹さんにコツや作成にあたっての考え方を学びました。振り返りや気づきの場面もでき、協働することの良さを改めて感じました。

【NPO 法人多文化共生支援わごむ】×【ブランディング】

その道のプロからアドバイスをいただき、自分たちの方向性や改善点、掘り起こせていない気づきを与えてもらい今後の活動の良い転換点になりました。また、参加された他の団体とのつながりも出来て、新たな協働活動の可能性に期待が膨らんでおります。

【NPO 法人是空】×【拠点づくり】

「なぜやるのか」「なぜやりたいのか」、活動の意味を問うきっかけとなり、今できることとやるべきことの整理、展開していく方法やアイデアを話し合い、有意義な時間を頂戴しました。今後の have to do をひとつずつ積み上げていきたいと思います。

【私たちの未来環境プロジェクト】×【ブログメディア（note）】

団体が掲げている目標である「持続可能な社会の実現を目指しキッカケを作る」ためには、各自がもつレジリエンス（内なる力）を高める必要性を感じていました。髙橋建二様の知己を得て、ブログ（note）を学ぶことができ、緩やかな地域循環共生のキッカケづくりを目指し続けていきたいです。

協働ラボで得たことを、各団体の今後の活動にぜひ役立てていただきたいです。また、参加団体同士のつながりができことは、今回のもう一つの収穫だと思います。

市民活動サポートセンターでは、今年度も協働の促進に向けた新たな取り組みを予定しています。ホームページ「キラキラネット」や Facebook などで随時、詳細をお知らせしていきますので、興味のある団体はぜひ、今後の情報をチェックしてください。

Topics

その他のリニューアル情報

「ムーブサテライト」は、
生涯学習総合センターへ移転！
「ミニサポ（市民活動サポートセンターこくら）」へ！

HPもリニューアル！
スマホ対応で
見やすくなりました♪

最新情報は
FBでチェック！

お知らせ

４月より新しいメンバーが加わりました。どうぞよろしくお願いします。

新メンバー紹介

皆さまの活動がより充実したものとなるよう一緒に考えながらサポートしていきたいと思います。よろしくお願いします。

市民活動推進課長
西田　知世

４月より採用の島村です。利用される皆さまの気持ちを明るくできたらと学びの日々で頑張ります。よろしくお願いします。

スタッフ
島村　由香

北九州市
市民活動
サポートセンター

HP　サポFB

北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号（コムシティ3階）
☎093-645-3101　FAX 093-645-3102
HP https://www.kirakirakitaq.jp　info@kirakirakitaq.jp

開館時間　月曜日～土曜日　10:00～21:00 日曜日・祝日　10:00～19:00
休館日　第1・3・5月曜日、年末年始