

# キラ★キラ

北九州市市民活動サポートセンター

No.242  
令和6年 春号

目次

1P	表紙
2~4P	サポの日
5P	活動体験プログラム
6P	所轄庁からのお知らせ
7P	サポセンからのお知らせ
8P	421Lab.のページ

## 助成金・補助金セミナー

&

NPO 公益活動支援事業説明会

参加者募集中!



日程: 令和6年5月17日(金)

場所: 八幡西生涯学習総合センター301会議室

時間: 18:00~19:30(セミナー)

19:30~19:45(説明会)

講師: 特定非営利活動法人ふくおか NPO センター



代表 古賀 桃子



助成金・補助金の申請、プレゼン  
のコツ、事業への活用方法など  
について講義します。

参加無料

定員20名

[申込み]



第246回 サポートセンターの日 活動発表会

令和5年度ふるさと納税を活用した協働のまちづくり推進事業

想いが“まち”をつくる

発表団体：NPO 法人フードバンク北九州ライフアゲイン、  
NPO 法人光楽園、NPO 法人猪倉里山を守る会

今回の発表会では、令和5年度ふるさと納税を活用した協働のまちづくり推進事業※に採択されたプロジェクトの紹介(3 団体)とパネルトークを実施し、3 団体の熱い想いが伝わる内容となりました。

※NPO 法人が地域課題の解決を目指し、市と協働で実施するプロジェクトにふるさと納税で寄附を募り、集まった寄付金をプロジェクトへの補助金として交付します。



「わがまち大家族プロジェクト」  
NPO法人フードバンク  
北九州ライフアゲイン 原田昌樹氏



「わがまち大家族」という名称は町全体を1つの家庭と考え名付けました。

共生、共助社会、老若男女、肌の色、どのような家に住んでも、障害があっても、なくても皆が凸凹を補いながら過ごしていけるような大家族になるという意味を込めています。

「地域みんなで子育てできる孤立させないまちを北九州市モデルとしてつくる」をゴールに、2024 年は、八幡中央区商店街で定期開催している子ども食堂「たらふく亭」をプラットフォームに展開していきます。このプロジェクトは観光という視点や商店街の復興といった面からも、1度見てみたいと思ってもらえるモデルになるのではないかと期待を寄せています。

フードバンク北九州  
ライフアゲインホームページ



プロジェクト詳細 ⇒



「こどもまんなか共生社会ラボプロジェクト」

NPO 法人光楽園 尾籠信義氏

光楽園がやってきたことを叩き台にしなが、子どもの未来、子どもの幸せを考える人たちの想いを集めて、みんなで一緒に考えて形にすることが「こどもまんなか共生社会ラボプロジェクト」です。

ホームづくり(運営する施設の整理、整備、拡充)、人・ネットワークづくり(職員、施設利用者、関係者、周辺地域とのネットワーク形成)、こども連携支援チームづくり(行政機関、地域機関、関係施設などのチーム)を実施します。

光楽園の経験・知見を北九州市の子育てや保育、教育に関わる人・施設・機関に広く共有・交流し、他の施設や先進事例等に学ぶ機会をもちながらブラッシュアップをすすめ、こどもをまんなかにした共生社会づくりの実践を北九州全体に広げていきたいと考えています。

光楽園 ホームページ



プロジェクト詳細



「猪倉里山ウオーキングコース整備事業」  
NPO 法人猪倉里山を守る会 河野康治氏



八幡東区猪倉という里山地域を市民に広く知っていただくことで地域の活性化につなげていきたい。という想いから、猪倉地域で昔から実施されている「河内越え」のルートを、都市部からもアクセスしやすく、豊かな自然を満喫できる健康ウオーキングコースとして整備するプロジェクトです。整備には環境負荷の少ない焼き杭や燻炭などを使います。

日本の中で里山の減少は顕著です。今回のプロジェクトは里山再生のヒントとなるようなモデルとして、地域からの期待も大きいプロジェクトではないかと考えております。

プロジェクト詳細 ⇒



「ふるさと納税を活用した協働のまちづくり事業」とは？

詳細はこちらでご確認ください ⇒



クラウドファンディングへの寄付ありがとうございました。



第 247 回サポートセンターの日 NPO 活動発表会

# 救命を学ぶ

～大切な人を守るために～

特例認定 NPO 法人セーバー風・ジャパン  
理事長 小泉 亮一 氏

## セーバー風・ジャパン設立までの軌跡

セーバー風・ジャパンは、警察 OB が中心となって組織された団体です。

理事長の小泉さんは退職後も防犯パトロールなどの啓蒙活動を続ける中で、元同僚の方々から「まだ人のために働きたい」「人を守るという気持ちは消えていない」という声を多く聞きました。

「命を守る」という社会貢献を行うことで、生きがいを得てもらう場を仲間に提供したいという思いと、理事長自身、現役時代に現場で救命処置を施す場面に多く立ち会い、その大切さを実感していたことから、人命救助・被害軽減を目的とした NPO 法人の立ち上げを決意されたそうです。

## 「学ぶ」ことの大切さ

皆さんも会社や学校などで心肺蘇生や AED を用いた救命講習を一度は、体験したことがあるかもしれません。

けれど実際に目の前で人が倒れた時に、学んだことをちゃんと活かすことができると自信を持って言える人は少ないのではないのでしょうか。

その気持ちを払拭するには、知識をアップデートし、適切な救命方法を繰り返し学ぶことが大切だと思います。そこで、今回の NPO 活動発表会は、講話+実技体験形式としました。



心臓マッサージは、強く、早く、絶え間なく押します。「骨が折れるより、命が助かる方が大切」とのことです!!



吉末さん

小泉理事長

栗原さん

実技体験では、心肺蘇生法、AED 使用、異物が喉に詰まった時の除去方法や要救護者を安全な所に運ぶときに担架がない場合の搬送方法を体験しました。



最新の AED は、音声で胸部圧迫の強度や早さについて指示をくれるので、素人でも正確な処置が出来ます。



異物が喉に詰まった時の除去。咳を促し、みぞおちの下を親指で突き上げます。背中の肩甲骨の間を叩く方法もあります。



## 大切な人を守るために

心停止した傷病者に対し、その場に居合わせた人が救命処置を行うことで蘇生率は 2 倍になると言われています。倒れている人に遭遇した時は、躊躇せずに救命処置を行うことが大切です。

もし処置を行うことで状態が悪くなったとしても罪に問われることはありません。(民法第 698 条)

救急車到着までの所要時間は、全国平均で約 10.3 分(総務省消防庁)だそうです。

救急車が到着するまで自らの大切な人や周りの人の命を繋げるため、いつでも行動を起こせるような心構えと知識を身に付けておく必要性を感じました。



2024年3月19日開催  
第248回 サポートセンターの日 NPO 活動発表会

## 生活のお悩み解決！相談料は不要品



発表者 NPO 法人 こま・ココ  
松尾 陽子 理事長



松尾 陽子  
理事長

### 団体の紹介

高齢や障がい及び孤立の悩みや死後のペットの問題等を抱えている人に対して、正確な情報提供及び関係機関への橋渡し等の支援をする事業を行い、安心安全な社会づくり及びトラブルの防止に寄与することを目的とした団体です。

### こま・ココを立ち上げた理由

現在は行政書士としても活躍中の松尾理事長ですが、過去にはバスガイドや飲食店の経営など幅広い分野の経歴を持ち、また癌の闘病を乗り越えた経験もあります。今までの幅広い経験を活かし「手遅れになる前に困っている方々の役に立ちたい」という思いから「NPO 法人こま・ココ」を立ち上げました。

### どのような相談でも大丈夫！

「こま・ココ」には終活や相続、子育ての悩みや離婚相談、スマホやパソコン操作、ネットでの手続き、音信不通の身内と連絡をとりたいなど様々なお困りごとの相談に来られます。簡単に解決出来ることも知識や情報量が少ない為に難しく感じている方や、困っているけどどこに手続きに行けばよいか分からないという方も多くいます。単純なことから複雑なことまでどんな悩みでも相談



でも構いません。まずは「こま・ココ」に来て頂き、お悩みの解決がお手伝いできればと思います。活動しています。

### 相談までの流れ

①お電話、メールにてご予約。または直接ご来店。※電話での予約をおすすめします。店舗は、北九州市八幡西区光明二丁目 10-6

☎ 093-777-7677

ピンクの建物が  
目印です！



②相談料は無料です！！不要の家具や衣類、アクセサリーなど、ご自宅にある「使わないけれど使えるもの」を持参頂きご来店下さい。※壊れて機能しない家電など、物として価値のない物をご遠慮ください。

③お困りごとをご相談頂き、解決のお手伝いをさせていただきます。「こま・ココ」での解決が難しい場合は適切な相談場所へ繋がります。



相談がなくても、不用品があれば寄付をしてください。不用品を売って活動資金にしています。

断捨離にもなりますよ〜♪

### 行政書士の仕事を活かす

自身や大切な家族が高齢、認知症になった際には身の回りの事や財産管理の不安も出てきます。ペットを飼っている方はペットの行先も考えないといけません。事前に準備が必要と分かっても何をどうすればいいかわからない。遺言書作成、委任契約、贈与契約、親愛信託などの聞きなれない言葉も、叶えたい思いに合った制度を相談できる「こま・ココ」の強みです。

### 最後に松尾理事長より

2022年に設立後1年程の団体ですが、皆様に親しみやすい団体を目指し頑張っています。「道に迷った時には警察に行きますが、人生や生活に迷った時はぜひ「こま・ココ」に来てください！」



# NPO 活動体験 プログラム レポート FINAL

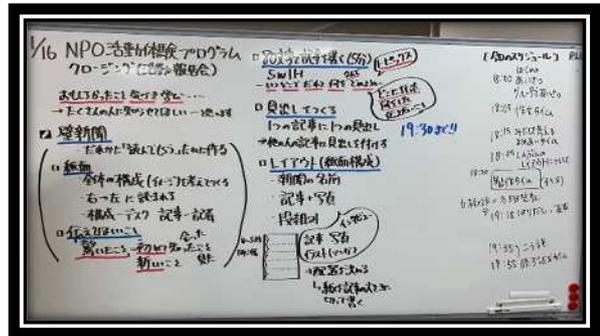


1月下旬、NPO 活動体験プログラムの締め括りとして、クロージングの会を開催しました！

それぞれのグループに分かれ、団体の代表者、参加者、サポセン職員が協力して、プログラム内容を『壁新聞』にまとめました。

出来上がった新聞はサポセンに掲示しています。ぜひ見に来てください。

プログラムの締め括りに壁新聞を作成するため、コーディネーターからレクチャーを受けました。まずは80文字で記事を書き、それぞれの記事に見出しをつけることから。記事の見出しが決まったら、新聞のタイトルを考えて、レイアウトの仕方を学び、作業開始！



K9TPG のグループは大学生16名と大所帯のため、グループを3つに分けることに。防犯や防災について体験した学生たちは日常生活に潜む危険を記事にしてくれました。

ALLOK は高校生と団体の代表、コーディネーターがちょっぴりお手づだいで、ウェルスの理念やボランティアとして参加したフェスタの様子をかわいくポップに仕上げてくださいました。わくわくと光楽園は代表とサポセン職員みのグループで、フラッシュモブに挑戦した様子と朝食堂、もちつき大会と食べてほっかいと誤解されそうな内容の記事になりました。

K9TPG



ALLOK と光楽園に参加したおじさん'Sは活動を通して関わった方々への感謝と感じた素直な気持ちを記事に。タイトルから哀愁漂う味のある新聞に。



ALLOK と光楽園



市民活動サポートセンターに「壁新聞」を見に来てください！

## 事業報告書の提出はお済みですか？

### 事業報告書

NPO 法人は、事業年度終了後 3 か月以内に、事業報告や決算についての書類を作成し、事業所に備え置き、かつ所轄庁へ提出することが義務付けられています。

事業年度が  
4月1日から3月31日の法人は  
6月30日が提出期限です。

～様式は市のホームページにございます～

事業報告書等の書類は所轄庁(北九州市)の提供する様式がございます。  
様式は右の市 HP キラキラネットからダウンロードできます。  
作成の手引きもダウンロードできますので、ご活用ください。



キラキラネット  
NPO 法人の手引き申請様式  
ダウンロードページ

### 提出前のチェックポイント

#### I 事業報告書

- ① 定款の事業名欄には、定款に掲げるすべての事業を記載していますか
- ② 定款の事業名は、定款に掲げる事業名となっていますか
- ③ 実施しなかった事業は、それぞれ実施しなかったと記載していますか
- ④ 支出額には、各事業にかかった経費を記載していますか

#### II 活動計算書

- ① 事業費計は、『事業報告書』の各事業の支出額の合計と一致していますか
- ② 経常費用は事業費と管理費に分けていますか
- ③ 事業費と管理費はそれぞれ人件費とその他経費に分けていますか
- ④ 前期繰越正味財産額は、前事業年度の事業報告の次期繰越正味財産額と一致していますか

#### III 貸借対照表

- ① 資産合計と負債及び正味財産合計は一致していますか
- ② 正味財産合計は活動計算書の次期繰越正味財産額と一致していますか

#### IV 財産目録

- ① 資産合計と正味財産は貸借対照表の金額と一致していますか

#### V 年間役員名簿

- ① 事業年度中に在任した全ての役員をそれぞれの就任期間ごとに記載していますか
- ② 住所は住民票のとおりに記載していますか

#### VI 社員 10 人以上の者の名簿

- ① 10 人以上記載していますか

#### I、II、V 共通

- ① 事業年度、事業期間、定款に記載された法人名を記載していますか

#### III、IV、VI 共通

- ① 事業年度、事業年度の末日、定款に記載された法人名を記載していますか

5月24日  
開催予定！

### 法人運営のABC～特別番外編～

事業年度の終了から事業報告書の作成まで、実際にチェックする市職員が解説します。  
事業報告が不慣れな方は是非ご参加ください！詳細は決まり次第キラキラネットで。

### ～各種書類のご提出について～

郵送、電子申請、内閣府ポータルサイトでのご提出も受け付けています。  
ぜひご利用ください。

《電子申請・内閣府ポータルで可能な手続き》

- ①事業報告書の提出
- ②設立認証の申請
- ③定款変更の届出
- ④定款変更認証の申請
- ⑤設立登記完了の届出
- ⑥役員変更等の届出

※電子申請等については、右の QR コードからご確認ください。



北九州市  
電子申請サービス



内閣府  
NPOポータルサイト  
ログインページ

### ■事業報告書等の未提出について■

事業報告の未提出については、次のとおり処分されることがあります。

- ① 定められた期限までに事業報告書等を提出しないと、役員は 20 万円以下の過料処分を受けることがあります。
- ② 3 年以上にわたって事業報告書等を提出しないと、NPO 法人の認証を取り消すことがあります。

**提出の遅延が見込まれる法人は、所轄庁(北九州市)にご相談ください。**



# 市民活動サポートセンター 令和6年度年間スケジュール

令和6年度も NPO 法人・市民活動団体を対象に  
団体運営などに役立つセミナー・イベント、各種相談事業を実施します。  
下の年間スケジュールを参考に、当センターをご活用ください。

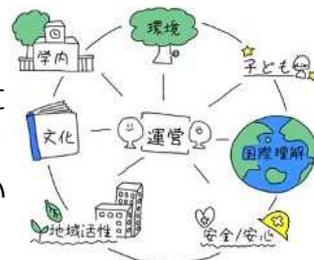


月		事業	
前期	4月	補助金申請のコツを学ぶセミナーを開催。	受入団体説明会
	5月	NPO公益活動支援事業実績報告会 助成金・補助金セミナー（17日）	PRの知識を深めてNPOの活動を広くPRしましょう！ 支援者や共感してくれる人が増えれば、活動の幅も広がります。
	6月	ふるさと納税を活用した協働の まちづくり推進事業審査会 NPO法人運営のABC	
	7月	NPO公益活動支援事業審査会	参加者向け説明会
	8月	5月は「事業報告編」。秋は「税務・法務編」。NPO法人設立を目指す団体さん、設立して間もないNPO法人さん一緒に勉強しませんか？	活動体験プログラム
9月	コミュニティひとみらいプレイス各施設が連携してイベントを開催！団体活動のPRができます。		
後期	10月	NPOマルシェ（19・20日） NPO公益活動支援事業中間報告会	PR塾 3回シリーズ
	11月	NPO法人運営のABC 法人運営セミナー	協働ラボ
	12月	法人運営に関するお悩みはありませんか？ 円滑な法人運営について、様々なテーマで学びます。	
	1月		クロージングイベント
	2月	活動を広げるための事業企画の考え方や作り方についてのヒントを学ぶセミナーです！	
	3月	企画力向上セミナー	
第一木曜	NPO法人入門説明会		
第四月曜	税理士無料相談		
第三水曜	サポートセンターの日 NPO活動発表会		市内で活動するNPO法人や市民活動団体にスポットを当て、日頃の活動内容を広く市民に知ってもらうため、毎月第4木曜日を中心に開催。
毎月	さぽのよる会 無料専門相談		
随時	専門家派遣		

# 421Lab だより Vol.8



こんにちは！北九州市立大学地域共生教育センター（421Lab.）です。  
421Lab.では、地域で活動したい北九州市立大学の学生と、学生と一緒に課題を解決したい地域の方々と繋ぐ活動をしています。  
本号では 421Lab.で日々活動している 421Lab.学生運営スタッフについて詳しく紹介します。



## Lab.支援グループ

421Lab.学生運営スタッフは、「大学・地域支援グループ」「Lab.支援グループ」「プロジェクト支援グループ」の3つのグループに分かれて活動を行っています。  
今回は、主に 421Lab.の広報を担う「Lab.支援グループ」の活動を見ていきましょう！

### ☆Lab.Log☆

421Lab.で取り組まれている活動の様子や実際に地域活動を担う学生にインタビューを行い、ブログ形式でお届けしています！詳しくは公式ホームページをご覧ください。

### ☆公式 Instagram & X(旧 Twitter)☆

421Lab.の宣伝や情報、魅力などをストーリーやリール等を活用し、学内外に発信しています！ここでは、イベントの告知や学生の活動している様子がご覧いただけます。  
ぜひフォローをお願いします！



「Lab.支援グループ」は、421Lab.の情報発信を行うことで、様々な方と繋がりを持つきっかけをつくり、学生の地域活動への意欲向上をサポートできるよう日々活動しています。  
手に取ってくださった方々が少しでも 421Lab.の活動に興味関心を持っていただけたら幸いです。

421Lab.では、20もの学生プロジェクトが様々な地域課題の解決に取り組んでいます。詳しくは右の二次元バーコードより、公式 HP、X(旧 Twitter)、Instagram をご覧ください！



〒802-0841  
北九州市小倉南区北方4丁目2番1号  
公立大学法人北九州市立大学  
地域共生教育センター（通称：421Lab.）  
TEL 093-964-4092



公式 HP



X(旧 Twitter)



Instagram



北九州市  
市民活動  
サポートセンター



北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号（コムシティ3階）  
☎ 093-645-3101 FAX 093-645-3102  
HP <https://www.kirakirakitaq.jp> info@kirakirakitaq.jp

開館時間 月曜日～金曜日 10:00～20:00  
土・日・祝日 10:00～18:00  
休館日 第1・3・5月曜日、年末年始