

キラ★キラ

No.241
令和6年 冬号

目次

1~3P NPO マルシェ

4~5P サポの日

6P 活動体験プログラム

7P サポセンからのお知らせ

8P 421Lab.のページ

北九州市市民活動サポートセンター



10月14日、15日に開催されたひとみらいフェスタにて、市民活動サポートセンターではNPO マルシェを行いました。

2日間通して計11の団体様にご出展いただき、来場者の皆様をおもてなししながら、各団体の活動に触れてもらうことができました。

次ページ以降に各団体の出展ブースの紹介をさせていただきます。是非ご覧ください。

NPO 法人 My 夢



クッキーや焼きドーナツといった焼き菓子をメインに販売。
どのお菓子もとても美味しかったです。

NPO 法人 PLANET



コーヒーやドリップパックの販売。
1杯100円とはおもえないクオリティ！
コーヒーの良い香りが漂っていました。

元気になる！いきいき健康うたごえ倶楽部



健康ボイストレーニングで声の出し方や鏡を見ながらの口腔ケアを体験。
最後は参加者みんなで大笑い。

ECO ハッピーブレインクラブ北九州



オーラ撮影を実施。
結果は十人十色、結果を丁寧に説明してくれて、占い感覚で大人気でした。

NPO 法人あそびとまなび研究所



エコ工作、おえかきクラブ、おやつパントリー体験など、子どもから大人まで夢中になって取り組んでいました。

地球交遊クラブ&楽しい仲間たち



フェアトレードコーヒーとお菓子の販売。自然とカフェスペースができ、コーヒーブレイクで憩いの空間に。

るーらるママ



子ども縁日と親子バザーを実施。
子どもが大好きなくじ引きはやっぱり
大人気。みんな大喜びでした。

カリブーニひまわりの会



ケアの雑貨や布製品などの販売。
マサイマーケットで仕入れてきた商品
は、珍しいものばかりで魅力的でした。

NPO 法人ろう高齢者の豊かな 生活を支える会 陽だまり



手作り雑貨の販売。
1つ1つ手作りの雑貨はすべてかわい
く、どれもハイクオリティ。

認定 NPO 法人日本セラピュー ティック・ケア協会 北九州支部



両手の温もりで癒すセラピューティック・ケア。ふらっと寄ってマッサージで癒
される贅沢な体験。

特定非営利活動法人北九州市視覚障害者 自立推進協会 あいず



点字用紙を使った雑貨の販売。点字用
紙の端材を利用したポチ袋、封筒、ポス
トカードなど素敵な品物ばかり。

今年も引き続きNPOマルシェを開催予定。
募集はR6年キラキラ夏号に掲載予定です。
皆様の出展をお待ちしています。



Marche



北九州

ひとみらいプレイス



2023年11月22日開催
第244回 サポートセンターの日 NPO 活動発表会

猫で困っていませんか？
～猫にまつわる色々な立場の方々集まりましょう！～

発表者 NPO 法人
日本アニマルケースワーカー協会



房光さん
(スタッフ)

西原
副理事長

西原
理事長

山崎さん
(スタッフ)

団体の紹介

2017年に法人化。活動理念は、①犬も猫も人と同じ命 ②家族だもんずっと一緒に ③殺処分ゼロではなく不幸な命ゼロ ④高齢者社会への柔軟なサポートが出来る仲間を増やそう。このような思いで活動をしている「動物愛護福祉団体」です。

助けを求める声が沢山届きます

最初は動物行政収容犬猫をメインにレスキューしていましたが、地域や電話などの相談が絶え間なく続き、行政が介入できずに困っている命が沢山あることを知り、現在の活動へと繋がっていきました。



特に多い相談内容

【飼い主からのペット引き取り相談】

飼い主の病気や高齢、多頭飼育崩壊など自身の事情に伴い飼えなくなった引き取り相談。

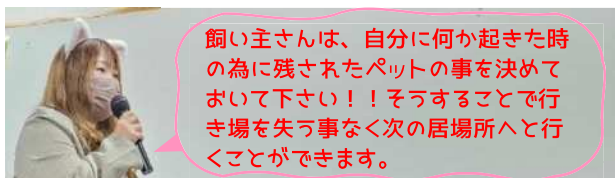
【保護された猫の引き取り相談】

事故に合った猫や助けた猫など一時保護した猫を引き取ってほしい相談。

【苦情や虐待相談】

野良猫の糞尿や鳴き声などの苦情やペットの虐待相談。

このような相談を受けるなかで、不幸な命を未然に防ぐ為には一人一人の意識を変えないと終わらず、このままでは猫好きが猫嫌いになってしまうかもしれない、だからこそ「啓発や寄り添い活動が大事だ！」と強く思い活動を続けています。



飼い主さんは、自分に何か起きた時の為に残されたペットの事を決めておいて下さい！！そうすることで行き場を失う事なく次の居場所へと行くことができます。

ボランティアさんとの協力

活動をするなかで、ボランティアさんの協力はとても重要な存在になっており、保護された猫は、現在43名の実働ボランティア協力のもと家族探しを行っています。主な取り組みは、保護猫シェルターでのお世話、譲渡会の開催、啓発資料の作成や配布など。活動内容はホームページでも随時更新されていますので、是非ご覧になってください。



素人では扱いの難しい捕獲機を使用した捕獲のお手伝いも行っていきます。



譲渡会は毎月色々な場所で行っています。気になる方は、ホームページをご覧ください。

保護猫にはお金がかかります...

相談を受け引き取った猫は、初期観察が必要で検査やワクチン、不妊手術などに1匹当たり初期費用だけでも3万円以上かかるそうです。また団体で保護している100匹以上の保護猫のお世話には年間約1070万円（人件費なし）かかり、これらの費用は皆様からの寄付や助成金を活用していますが、まだまだ足りない状況だそうです。このままでは資金が足りず、相談を受けても保護できなくなる可能性もある為、海外のように日本でも寄附文化が浸透してもらえたらと願っています。

グループワークから学んだこと

発表後は、「人にも動物にも思いやりのあるまちを仮想して作ろう」と題したグループワークを開催しました。様々な意見が飛び交い話しがまとまらない場面もありましたが西原理事長は、「猫好きとそうではない人の考え方が違う為、出来る事の幅も違って来る。そのなかで理解し合う事が難しいのは当然です。ただ、猫の問題は人間の身勝手な行動が原因で起こっているかもしれない。その事を理解した上で一人でも多くの人が猫への関心を持ち、思いやりをもって助けようという気持ちが生まれてくれたらと思います」とまとめ、拍手で活動発表会を終えました。





第 245 回 サポートセンターの日 活動発表会

プレアデス クリスマスライブ

出演：オールディーズバンド・プレアデス

12月サポの日は、通常のサポの日とは少し違い、市内で活動中の「オールディーズバンド・プレアデス」をお招きし、コムシティ内の会場でクリスマスライブを開催。100名近くの方に楽しんでいただきました。

プレアデスのメンバーは、ボーカルのヴィヴィアンさん、アコースティックギターのテリー大峰さん、ベースのメッシーさん、ドラムのアンジィさんの4名で、シンプルな構成。音楽を通じて、地域の皆さんの笑顔と活力を引き出すことを目的に、活動をしています。

コンセプトは「1950～60年代(昭和30年代)に流行したポップスナンバーを日本語歌詞で演奏する」。

たくさんの方が懐かしい曲を一緒に口ずさみ、合間にはエルビス・プレスリーやジョン・レノン、マイケル・ジャクソンも登場、MCも楽しく、笑顔に包まれるひと時となりました。



聴いたことのある懐かしいポピュラーな曲

演奏する曲は「当時日本でヒットした、誰もが聴いたことのある懐かしい曲」を選んでいるとのこと。

たとえば、ダイアナ、ルイジアナ・ママ、テネシーワルツなど、もちろん、曲がヒットしていた当時、メンバー全員、生まれていなかったのに、親世代が知っている曲や現在でもCMやTVなどでも聴いたことがある曲などをじっくり一曲一曲丁寧にアレンジし、新しい曲を発表するには数ヶ月かけるというこだわりも。

入場無料のホールライブを開催する理由

プレアデスが主催しているライブは、定員が300名前後のホールでいつも「入場無料」を掲げています。

メンバー曰く、「どなたにでも気軽に来ていただき、たくさんの方に楽しんでいただきたいから」。



結成時は50名程度の会場でライブを開催していましたが、段々とファンが増え、広い会場が必要となってきたため、現在は、応援ボックスへ活動協力金を入れていただくという形をとるようにしています。

ボランティアでプレアデス主催ライブの運営をお手伝いしてくれる「サポーター」の存在も大きく、たくさんの方々のご協力があって、主催ライブは開催することができているそうです。

結成10周年を迎える今年、9月には北九州芸術劇場での記念ライブが控えています。記念ライブに向けての練習に主催ライブの開催と、多忙な日々を過ごされていますが、これからも日程が合う限り、演奏の依頼も受け続けていく予定とのこと。



今後のプレアデス主催 アコースティックオールディーズライブ

2月23日(祝) 黒崎 コムシティ7階 子どもホール 15時～【入場無料】

5月6日(祝) 門司 赤煉瓦交流館 14時～【入場無料】

9月8日(日) 10周年記念スペシャルライブ

北九州芸術劇場中劇場 14時～【限定前売券(1000円)を購入された方には当日記念品付き】

※前売券は2月下旬より各ライブ会場、芸術劇場、ひびしんホール、ウェルとばた プレイガイドにて販売

●お問合せ：プレアデス 090-3666-0219 (大峰)、090-5487-4896 (飯田)



プレアデスのHPはこちら↑

NPO 活動体験プログラム

レポート Vol.2



認定 NPO 法人光楽園

北九州子どもの村小学校で10月28日に実施された「リズム遊びを楽しむ会」に参加してきました。認定こども園おひさまいっぱい光楽園と多機能型事業所みんなの光楽園そらとの合同開催です。この会は運動会とは違い、子どもたちが日々取り組んでいるリズム遊びなどを発表し、親子と一緒に楽しむ会です。

0歳児～5歳児まで慣れない発表に泣き出す子もいましたが、みんな元気いっぱい最後までやり遂げる姿は微笑ましい光景でした。最初から最後まで光楽園の理念を体現するように、子どもを真ん中にして関係者が輪になって支えるそんな会でした。

プログラムに参加してくれている方々は、これまでの活動を通して、個人的にボランティアとして光楽園に関わり出したり、光楽園の活動を参考に自ら事業を立ち上げよう準備をはじめたりと、見て、聞いて、感じたことを還元し始めてくれています。

NPO 法人わくわーく

わくわーくの現場体験は、にぎわい・交流・啓発を目的とした「Be Happy マルシェ」の企画運営。

それぞれの時間の都合もあり、当日の運営や事前準備は、社会人と大学生のチームに分かれて行うこととなりましたが、イベント直前の最終確認は、オンラインで、合同会議を開催。

イベント当日の役割は、来場者へのお花プレゼントと物販ブースのサポート。お花を渡す際には、社会人チームはお祝いメッセージをお願いして、大学生チームは着ぐるみ姿で、ひと工夫凝らしたおもてなしで来場者を迎えました。

メインイベントとして企画されたフラッシュモブでは、着ぐるみ姿の大学生チームも踊って会場を盛り上げていました。

振り返りの際、「イベントをきっかけに、地域の方にも活動に興味を持ってもらえたら嬉しい」といった、主催者の視点の感想などもあり、お手伝いという感覚ではなく、主体的に活動に参加していただけたのかなと感じました。

「ボランティアをやってみたい」「NPO 活動について知りたい」という方を対象に実際に活動を体験してもらう「NPO 活動体験プログラム」。体験の様子を3回に分けてレポートしていきます。



NPO 法人 ALL OK

市内高校から9名、一般市民から2名の参加者を迎え、活動体験を行いました。

現場体験に先駆けて、団体の活動理念や“ワンヘルス”に関する事前講習を実施しました。これまで身近にありながら深く関心を寄せることがなかったテーマに、学生らは熱心に学ぶ姿勢を見せてくれました。

現場体験の場は『ワンヘルスフェスタ 2023』。2回目の開催となる今回は受け入れ団体の ALLOK が主催。グループに分かれて、ALLOK の運営するブースを切り盛りしました。割り振られた役割に応じて、イベント来場者とミニゲームを通じて積極的にコミュニケーションを図り、主体的に従事してくれました。

今回の NPO 活動体験を機に得た学びや人との繋がりを今後の活動等に活かしていただければ幸いです。
「ワンヘルス」気になった方は一度調べてみてね！

NPO法人K9TPG

九州国際大学桑畑ゼミ生のみなさんが、防犯・防災セミナーとパトロールの活動体験を行いました。ここでは11月25日の大学祭で実施したセミナーについて紹介します。

参加者は、当日までに、会場設営や役割分担など、グループに分かれ何度も打ち合わせを行いました。

当日の活動は、防犯(ぼったくり、人攫い)・防犯(体温維持)のセミナーと警戒犬展示訓練の運営。会場の移動もある中、事前準備のおかげもあってか、それぞれの役割を順調にこなしていました。その傍ら、K9メンバーの講習を熱心に聴き入る様子も見られました。

実演を交えたセミナーは、貴重な体験となったようで、後日、体験前後を振り返るアンケートを実施したところ、「日常の中に危険が潜んでいることが分かり、日頃の備えが必要だと思った。」「自分自身を守ることを考える機会にすることができて良かった。」など意識の変化を感じられる意見が多くありました。



サポセンからのお知らせ

【2月サポの日のお知らせ】

発表団体：認定 NPO 法人
セーバー風・ジャパン

日時：2月22日(木)

18:30~20:00

会場：市民活動サポートセンター

(3F 13階)

定員：20名(要申込・先着順)

申込：電話

問合せ先：

北九州市市民活動サポートセンター

093-645-3101



救命を学ぶ
大切な人を守るために

2024.2.22 (木) 
18:30 ≫ 20:00 
【参加無料・定員20名程度】

認定NPO法人
セーバー風・ジャパン
理事長 小泉 亮一 氏 

スポーツイベントや災害時の傷病者に対して、一次救命処置を行うことで人命救助や被害の軽減を図ることを目的として活動している団体です。
発表会では、近年の活動状況の報告と、心肺蘇生法の注意点を、マネキンやAEDを使用してご指導していただきます。

【FMKITAQ 出演者募集！】

サポセンでは「FM K I T A Q」の協力を得て、市内で活動しているNPO団体等を紹介するためのラジオ番組を行っています。(毎週木曜日10時30分から約15分間)。

出演者にはスタジオ(小倉北区魚町)に来てもらい、打ち合わせの後、パーソナリティとのやり取りの中で、団体紹介やイベント案内等を行っていただきます。

出演したい団体はお気軽にサポートセンターまでご連絡ください。☎093-645-3101

【税理士相談】

毎月第2水曜17時~20時(1コマ1時間)

実施。(無料・要予約)

いつまでも逃げていられない、会計の悩みにマンツーマンでご相談をお受けします。

帳簿のルール、事業報告書の作り方など。

【note 投稿中！】

市民活動サポートセンターのセミナー、イベントなどの告知や当日の様子、各団体のイベント等のレポートなどを投稿しています。

是非のぞいてみてください！



【NPO 法人入門説明会】

毎月2回、第1木曜・第4月曜19時~20時に開催。(無料・要予約)

「NPOってなんだろう?」「申請書類の作り方は?」など基本的なご質問から、法人運営に関するご相談まで。

【NPO の活動紹介します！】

市民活動サポートセンターHP(キラキラネット)で団体の紹介をしています！

広く市民の方々に日頃の活動を知ってもらいませんか?掲載を希望する場合は申込みフォームをサポセン宛に送付ください！



421Lab だより Vol. 7



こんにちは！北九州市立大学地域共生教育センター（421Lab.）です。
421Lab.では、地域で活動したい北九州市立大学の学生と、学生と一緒に課題を解決したい地域の方々と繋ぐ活動をしています。
本号でも 421Lab.で活動している学生プロジェクトについて紹介します。



まち美化魅力向上プロジェクト Clear

「まち美化魅力向上プロジェクト Clear」は、清掃や SNS の活用を通して北九州市の魅力を発信するために活動しており、主に3つの活動を行っています！

☆三萩野バス停の定例清掃☆

月に1回以上三萩野バス停に行き、
周辺のゴミ拾いを行っています！

☆神獄川の清掃☆

地域の方々と一緒に川の中のゴミを拾ったり
川周辺の清掃を行ったりしています！

☆ミクチャリMAP☆

今年度から始まった活動です！

株式会社ミクニさんが展開するシェアサイクル事業の自転車を利用して大学周辺のお店に行き、
Instagram でお店を紹介する投稿を行っています！



学生同士はもちろん、大学外の方々とも交流しながら
のんびり活動しています！活動の様子は Instagram
(@clearmachi)をのぞいてみてください！

421Lab.では、20もの学生プロジェクトが
様々な地域課題の解決に取り組んでいます。
詳しくは右の二次元バーコードより、
公式 HP、Twitter、Instagram をご覧ください！



〒802-0841

北九州市小倉南区北方4丁目2番1号
公立大学法人北九州市立大学

地域共生教育センター（通称：421Lab.）

TEL 093-964-4092



公式 HP



Twitter



Instagram



北九州市
市民活動
サポートセンター

北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号（コムシティ3階）

☎ 093-645-3101 FAX 093-645-3102

HP <https://www.kirakirakitaq.jp> info@kirakirakitaq.jp



開館時間 月曜日～土曜日 10:00～21:00
日曜日・祝日 10:00～19:00
休館日 第1・3・5月曜日、年末年始