

北九女子一步会 主催

第6回 ひきこもり女子会 in 北九州

ひきこもり状態、対人関係の難しさなど、さまざまな生きづらさを感じている女性の方、ご家族、支援者を対象に開催します。

気楽に参加できる女子会です。

今回は、「一人で悩まないで、つながること」の大切さをお伝えできればと思います。

第1部では、それぞれの方から体験談をお話いただき、第2部では参加者みんなで小グループに分かれて語り合います。

途中参加、途中休憩、途中退室OK！ 黙って聴いているだけでもOK！お昼のひと時を、一緒に過ごしてみませんか？

◆ 日 時：令和8年2月8日（日） 13:00～16:30
（開場時間 12:30～）

◆ 内 容：【第1部】体験談
【第2部】グループで語り合い

* 当事者・経験者のほか、ご家族、支援者の方も参加できます。

第2部は、当事者・経験者、ご家族、支援者の方はそれぞれ別のグループでお話しできるようにします。

◆ 参加費：300円（飲み物、お菓子、資料代）

◆ 場 所：旧百三十銀行ギャラリー

◆ 申込方法・問い合わせ先：

できるだけ事前に、お名前（ニックネーム可）、連絡先をお知らせください。

【メール】kitazyo@gmail.com 【電話】090-6366-9048 (北九女子一步会)

会場地図



- 会場:旧百三十銀行ギャラリー
- 住所:北九州市八幡東区西本町1-20-2

JR 利用:JR 八幡駅下車 徒歩5分

西鉄バス利用:尾倉町バス停下車徒歩5分
(系統:1番、22番、90番、91番)

ひきこもり女子会 in 北九州 内容について

第1部 つながつて、そして今 : 13:00~14:30

進行：松永 智子（北九女子一步会）

■体験談 ～一人で悩まずつながることが大切～

★女性の居場所「ひなたぼっこ」につながつて お話

★就労移行支援事業所ウェルビーにつながつて お話

★カウンセラーにつながつて お話と歌

応援メッセージ：戸内 智子

（北九女子一步会 前北九市子ども・若者応援センター・YELL センター長）

■市内支援機関からの紹介 リレートーク

第2部 休憩 14:30 ~15:00

第3部 グループで語り合い：15:00~16:30

進行：山下真琴（北九女子一步会）

★小グループに分かれてお話をしましょう。聴いているだけでもOKです。

北九女子一步会とは

ひきこもり支援や地域活動などの経験を持つ女性で構成する団体です。

ひきこもりといえば男性の問題？

女性のひきこもりが見えづらくなっているのでは？

ひきこもっている女性や、生きづらさを抱えている女性に対して、

何かできることはないかという思いから2018年12月に発足しました。

2019年度に、北九州地域における“ひきこもり・生きづらさに悩む女性”についての調査を行いました。その中で、私たちができる支援策についても考えようということとで、『ひきこもり女子会 in 北九州』を開催しました。参加者された当事者・経験者のアンケートでは、全員が「このような女性だけの集まりがあった方が良いと思う」という回答でした。

その結果を受けて、ひきこもり・生きづらさに悩む女性のための居場所「ひなたぼっこ」を2020年9月から開催しています。「ひなたぼっこ」につながつた女性たちをさらに応援したいと、今年度は「つながる場づくり」というシンポジウムを開催してきましたが、その中で“つながること”の大切さを実感しています。今後もさらに、つながる場を創って行きたいと思っています。