

✿ 家族による家族学習会 ✿

～全5回 連続講座の参加者を募集します～

あかつき会家族会は精神障害の方を家族に持つ人々の集まりです。

初めてこの病気と出会った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。家族会に集う私たちも、かつてはひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか知りたい、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など等の思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞ参加ください。

参加できる方：統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

内 容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症やその他の精神疾患・その対応などについて学びます

担当者：統合失調症など精神疾患の家族を持つあかつき会家族会会員5名が担当します。

日 程：連続5回講座

第1回 9月 27日(土) 13:00～16:00

第2回 10月 25日(土) 13:00～16:00

第3回 11月 22日(土) 13:00～16:00

第4回 12月 27日(土) 13:00～16:00

第5回 1月 24日(土) 13:00～16:00

会 場：八幡西生涯学習総合センター(コムシティ2階 201号室)

北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号

費 用：テキスト代及び通信費 2,000円(税込)

* 使用テキスト『上手な対処 今日から明日へ(全改訂第1版)』『オリジナルテキスト』

* 募集人員 10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります。

* この家族学習会は、公益社団法人 全国精神保健福祉会(みんなねっと)が「精神障がい者家族のピアサポート推進事業」として行うものです。家族会の担当者以外に、専門スタッフなどが同席することもあります。その際、個人情報の保護につきましては十分に配慮した対応をいたしますのでご安心ください。



<お申し込み方法>

* 下記連絡先に、9月20日(土)までに参加の申し出を(電話)して下さい。

後日、申込書を郵送しますので必要事項をご記入の上、郵送又はFAXでご送付ください。

* 連絡先： 携帯： 080-3954-9798 守谷

主 催：あかつき会家族会(旧：北九州精神障がい者家族会連合会)

公益社団法人 福岡県精神保健福祉会連合会(福精連)

共 催：北九州市